

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ёрмицкая основная общеобразовательная школа»

Утверждаю
Директор МБОУ «Ёрмицкая ООШ»

_____ Канева И.А.

**План спортивно-массовых и социально значимых мероприятий школьного
спортивного клуба “ Юность ” на 2023-2024 учебный год**

Цель: всестороннее физическое развитие личности обучающего, укрепление его здоровья, повышение социальной активности.

Задачи:

1. Формирование потребности учащихся в регулярных занятиях физической культурой и спортом, овладение ими знаниями и умениями по основам организации и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями.
2. Повышение физической подготовленности учащихся, развитию функциональных возможностей организма, совершенствование физических качеств средствами физической культуры.
3. Расширение двигательного опыта за счёт овладения двигательными действиями повышенной координации и спортивной ориентации, физическими упражнениями корригирующей и оздоровительно-профилактической направленности.
4. Приобщение учащихся и членов их семей к здоровому образу жизни, использование занятий физической культурой в целях организации и профилактики вредных привычек, наркомании, антиобщественного поведения.
5. Подготовка обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, к сдаче норм ГТО.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№ п\п	Направления деятельности	Сроки	Ответственный
1	<u>В режиме учебных дисциплин</u> 1.Выполнение д/задания по физической культуре: комплексы ОРУ для учащихся.	В течение учебного года	Учителя физкультуры: Бабикова О.А. Хозяинова В.П. Осташова В.В.
2.	<u>В режиме дня:</u> 1. Физкультурные минутки и паузы на уроках, подвижные перемены. 3.Дни здоровья и спорта. 4.Спортивные соревнования. 5.Праздники физической культуры	Ежедневно В течение учебного года	Учитель физкультуры Учителя предметники Классные руководители

3.	<u>Теоретические сведения</u> <u>оздоровительной направленности</u> -консультирование учащихся, по	в течение года	Учитель физкультуры.
----	--	----------------	----------------------

	<p>вопросам области знаний по физической культуре;</p> <p>-проведение классных часов по вопросам здорового и безопасного образа жизни.</p> <p>-Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника» «Гигиена школьника» «Отказ от вредных привычек».</p>		
4.	<p><u>Проектная деятельность</u></p> <p>- разработка проектов и участие в фестивалях, конкурсах спортивно-оздоровительной направленности.</p>	в течение года	Учитель физкультуры.
5.	<p><u>Агитация и пропаганда</u></p> <p>-организовать работу Совета физкультуры.</p> <p>-обновить информационный стенд «Физкультура и спорт»</p> <p>-беседы по классам с отстающими обучающимися</p>	<p>Сентябрь</p> <p>в течение года</p>	<p>Учитель физкультуры.</p> <p>Учитель физкультуры.</p>
6.	<p><u>Подготовка к сдаче норм ГТО</u></p> <p>- организация и проведение пробного тестирования норм ГТО;</p> <p>- организация сдачи норм ГТО учащимися</p>	в течение года	Учитель физкультуры.
7.	<p><u>Работа секций</u></p> <p>1. «Спортивные игры»</p> <p>2. «Подвижные игры»</p>	В течение учебного года	Бабикова О.А. Хозяинова В.П. Осташова В.В.
8	<p><u>Работа с родителями</u></p> <p>Консультирование и беседы о двигательном режиме, ЗОЖ</p>	В течение учебного года	Учитель физкультуры
9.	<p><u>Спортивные мероприятия и конкурсы различного уровня</u></p> <p>-Акция «Внимание, дети!</p> <p>-Уроки здоровья</p> <p>- Осенний и весенний кросс</p> <p>- Выпуск и распространение буклетов деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни</p> <p>- Школьный этап ВсОШ по физической культуре</p> <p>-Подготовка к комплексу ГТО. Сдача норм ГТО</p> <p>-Весёлые старты» «Мой веселый, звонкий мяч»</p>	<p>По календарю соревнований и олимпиад</p> <p>Октябрь</p> <p>Май</p> <p>Сентябрь</p> <p>Май</p> <p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Ноябрь</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Заместитель директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p>

	<ul style="list-style-type: none"> -Лыжная гонка на приз «Деда Мороза» -Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества - Мини спартакиада «Богатырская наша силушка». - Спортивная игры «Быстрые, сильные, ловкие» - Соревнования по пионерболу - Велопробег - Военно- спортивная игра «Зарница» 	<p>Декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p>	
10	<p><u>Педагогический контроль</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -мониторинг физического развития. -мониторинг физической подготовленности 	В течение года	<p>Медицинский работник</p> <p>Учитель физкультуры</p>
11	<p><u>Хозяйственная работа</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - мелкий ремонт спортивного инвентаря 	В течении года	<p>Учитель физкультуры.</p> <p>Совет физкультуры, администрация, завхоз</p>